

¿ CÓMO PROTEGERSE DEL CORONAVIRUS COVID-19 O DE LA GRIPE ESTACIONAL?

1

LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA.



2

UTILICE SIEMPRE PAÑUELOS DE UN SOLO USO.
TÍRELOS EN UNA PAPELERA CON TAPA.



3

SI NO TIENE UN PAÑUELO A MANO, ESTORNUDE
O TOSA EN EL PLIEGUE DEL CODO.



4

QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO/A.



TODA LA INFORMACIÓN EN

www.info-coronavirus.be



service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAINE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT

