



wijkgezondheidscentrum
Medikuregem VZW

Conseil de votre médecin 2 • Les jeunes et le bénévolat 3 •
Le bénévolat et une allocation ? 5 • Recette saine de Naima 7 •
Nouvelles de l'équipe 8 - 9 • Fabriquez votre propre petit chiffon crissant 10 •
Nederlandstalige versie beschikbaar in Medikuregem

LE BENEVOLAT EST BON POUR LA SANTE

L'ancien dicton néerlandophone '**le repos rouille**' est encore d'actualité!



Dr. Butaye Jo,
Médecin

En Belgique, beaucoup de personnes sont **ACTIVES** en tant que bénévoles (souvent sans compensation). Elles le font pour différentes bonnes causes, par exemple dans le monde sportif, dans les hôpitaux, dans des projets sociaux, dans des associations locales, ...

Ce sont des personnes retraitées, mais aussi des jeunes (travailleurs ou non) qui veulent se rendre utile. Ils le font en y consacrant une partie de leur temps libre, soit une demi-journée par semaine, soit parfois même plusieurs jours par semaine, chacun selon ses propres disponibilités.

« Mon médecin m'aide au niveau physique mais aussi psychologique, et j'ai suivi son conseil. » (Lisez l'histoire de Abdelhamid à la page 12)

Un engagement sans intérêt ? Oui et non !

Oui, parce que cet engagement est utile pour l'organisation pour laquelle on s'engage et pour les personnes qui en sont bénéficiaires.

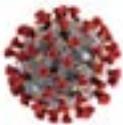
Non, parce que le bénévole lui-même aussi y gagne quelque chose. La personne est active et reste en bonne condition, autant physiquement que mentalement. Elle le fait en s'occupant, et d'autant plus important, en entretenant ses contacts sociaux pendant son bénévolat.

Oui... le bénévolat est bon pour votre santé !

C'est pour cette raison que Medikuregem informe les patients sur les possibilités de bénévolat.



Image Tumisu via Pixabay



Info Corona: Covid-19

Lors de la rédaction de ce bulletin, Covid-19 ressemblait toujours à quelque chose d'exotique. Pendant ce temps, cela est devenu une dure réalité. Pour plus d'informations, nous aimerions vous référer à notre site www.medikuregem.eu



Newsletter Digitale

Vous souhaitez recevoir cette newsletter de façon digitale à l'avenir?



Envoyez alors un mail à kristof.thues@medikuregem.be



www.medikuregem.eu

LES JEUNES ET LE BENEVOLAT

Chaque année, des milliers de jeunes s'engagent en tant que bénévoles pour aider différentes organisations. Ils le font pendant le week-end ou pendant les vacances scolaires.



Ilias, 17 ans, est un de ces jeunes. Il a 3 petites sœurs et il va à l'école à Saint-Guidon, « l'école de Lukaku ». Il se porte volontaire en tant qu'animateur pour enfants à la plaine de Vacances et au « chiro » (le Patro est le mouvement francophone), un mouvement de jeunesse. Ilias a pris le temps pour nous parler de son bénévolat.

Comment as-tu commencé?

Un de mes amis savait que j'aimais bien être en contact avec les enfants. Il m'a proposé de devenir animateur, et ça m'intéressait. Il m'a montré le site internet du service communal pour les plaines de Vacances. Je me suis dit, pourquoi ne pas m'engager ? Je me suis inscrit pour un cours et j'ai fait tout le nécessaire : les cours et le stage. Maintenant, j'ai un certificat d'animateur.

Tu as trouvé ça difficile ?

Le cours était facile. Ils nous ont tout enseigné en jouant.

Pourquoi est-ce que tu t'engages en tant que bénévole ?

Je trouve ça important que les enfants et les jeunes puissent s'amuser. C'est donc surtout pour le plaisir : jouer avec les enfants et s'amuser ensemble. Pour moi, ça me permet d'agréablement remplir mon temps libre quand je n'ai rien d'autre à faire.

Que reçois-tu en retour ?

Le rire des enfants, et le plaisir qu'ils ont. Vraiment, savoir que les enfants se sont bien amusés avec moi, que notre activité avait du succès, ça me rend heureux. Avec les autres animateurs on mange parfois des pizzas ensemble, ça nous permet d'avoir une bonne relation et on devient des vrais amis, comme une famille.

Que dirais-tu à d'autres jeunes ?

Tu dois vraiment le faire pour le plaisir. Si tu n'aimes pas être en contact avec des enfants, ça ne sert à rien de devenir animateur. Être sociable, et faire des choses avec d'autres personnes, pour moi cela vaut plus qu'un salaire.

*« Je me suis dit,
pourquoi ne pas
m'engager? »*

Toi aussi tu es intéressé par le bénévolat en tant qu'animateur ? Renseigne-toi auprès des organisations suivantes:

- ◊ www.vgcspheelpleinen.be ou www.jes.be (NL)
- ◊ cjsm.be/kavo/courses (NL - animatoren-cursussen)
- ◊ www.jeminforme.be ("formations") ou
- ◊ www.centres-de-vacances.be/animateur/ (FR - animateurs-cours)
- ◊ La service de jeunesse Anderlecht

ACTIVITES DANS MEDIKUREGEM

A cause du Covid-19, les activités ne peuvent pas continuer pour le moment. Dès que possible, nous recommençons. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus ou partager vos idées!

Chorale de quartier

👤 Tout le monde. Vous n'avez pas besoin d'expérience en chant, juste l'envie d'essayer.

📍 Medikuregem

📅 chaque jeudi, de 9h à 11h.

€ gratuit.

« Après la chant, j'ai fait beaucoup de choses. Et je n'étais pas fatiguée ! Ça m'a fait du bien. Ça me détente. »

Belkiz



Groupe des hommes

Nous parlons de notre santé entre hommes tous les mois. Nous choisissons alors des thèmes spécifiques.



📍 Chez Dr. Verougstraete, promotrice de santé Hilde ou à l'accueil de Medikuregem.

Groupe des femmes: la chaise du bien-être



« Ce groupe est comme un médicament pour moi. Depuis que je participe au groupe, je n'ai plus besoin de mon médicament ! »

Nacera.

📍 Vous êtes aussi intéressée par notre groupe chaise du bien-être? Parlez-en à votre médecin, à notre promotrice de santé Hilde, ou à l'accueil de Medikuregem. Vous pouvez vous inscrire régulièrement.

BBBru



L'équipe BBBru est prête à vous accompagner le mieux possible à travers votre grossesse et maternité!

👤 toutes les femmes enceintes d'Anderlecht

📍 votre médecin, l'équipe BBBru ou le dépliant BBBru à l'accueil

✉ catherine.geypen@medikuregem.be

🌐 www.BBBru.be

Plaisir de cuisine



Cuisiner ensemble, sainement et délicieusement. Apprendre à rendre des recettes plus saines avec la diététicienne.

👤 groupe hommes et groupe femmes

📍 Medikuregem

€ gratuit

📍 à l'accueil

☎ 02 522 32 87

Marche

📅 chaque mardi à 10h30

📍 Medikuregem



BENEVOLAT ET ALLOCATIONS ?



Je reçois une allocation de la mutuelle
Je suis réfugié ou demandeur d'asile
J'ai un revenu d'intégration du CPAS



Je reçois une allocation de chômage



Puis-je faire du bénévolat ?

Oui ! Mais vous devez d'abord demander un accord.

Si vous avez l'accord, votre allocation ne sera JAMAIS diminuée ou retirée.



Image Gordon Johnson via Pixabay

Samia :

« Le bénévolat que je fais à l'ONE, c'est du donnant-donnant : moi j'aide, et eux ils me rendent utile. Je me sens vraiment utile, et ça fait du bien. Je me sens aujourd'hui beaucoup plus sûre de moi. Avant je m'isolais souvent, mais maintenant je recherche le contact avec les gens. Ça me fait du bien d'être parmi des gens. J'ai dû informer l'ONEM, donc l'ONE (où je fais le bénévolat) a rempli un papier pour moi, que j'ai envoyé au syndicat. »



Vous avez des questions sur le bénévolat ?
Vous voulez aider mais vous ne savez pas où aller ?

- Le point d'infos bénévolat vous aide. Sans rendez-vous :
- Lundi, mardi, mercredi, jeudi de 12h à 14h
Le mercredi soir également de 17h à 19h
- Muntpunt : Munt 6, 1000 Bruxelles

Nog info?

- www.steunpuntvrijwilligerswerk.be
- 02 218 55 16
- www.levolontariat.be (FR)
- La PFV Rue Royale 11, 1000 Bruxelles
- 02/512.01.12



Fatma :

« Quand je vais aider quelqu'un qui en a besoin, je me sens bien. Je vois que ça apporte du bonheur aux autres. »

Il y a plusieurs organisations qui travaillent autour de la thématique de la santé. Cela peut aller de la santé en général jusqu'à des thématiques plus spécifiques. L'asbl « Les Pissenlits » travaille sur plusieurs thématiques. Ils organisent aussi des réunions et des activités autour de la thématique du diabète. Mafuta Lisamba témoigne ci-dessous de son implication.



Diane Sucaet,
Educatrice de diabète

Voulez-vous partager quelque chose sur le fonctionnement de l'asbl Les Pissenlits à Cureghem, spécifiquement sur la thématique du diabète ?



Oui bien sûr, avec grand plaisir, car je suis un membre fidèle chez Les Pissenlits. J'y vais une fois par mois, le vendredi entre 9h30 et 11h30. Ces réunions sont organisées pour les personnes diabétiques, mais aussi les personnes qui ont des diabétiques dans leur famille y sont les bienvenues. On y reçoit beaucoup d'informations sur le diabète, sur des activités auxquelles on peut participer, sur des possibilités de sport, etc.

En quoi consiste ces réunions mensuelles ?

Lors de nos réunions matinales mensuelles, qui sont d'ailleurs gratuites, on commence toujours avec un petit-déjeuner

bon et sain. Parfois, une diététicienne, un infirmier spécialisé en diabète, ou un autre soignant professionnel est invité. Ils nous donnent alors des informations très utiles sur le diabète, la nourriture saine, le sport...



De temps en temps, il y a des activités organisées et Véronique, la coordinatrice d'entre autres ces groupes de diabétiques, nous les communique lors des réunions. Nous avons ainsi la possibilité, une fois par an, de faire soigner nos pieds auprès des étudiants de dernière année podologie à l'hôpital Erasme. Grâce à Les Pissenlits, on est mis au courant de ceci et de plein d'autres choses.

Vous vous engagez aussi en tant que bénévole chez Les Pissenlits. Vous pouvez nous en dire plus à ce sujet ?

Chaque année, nous participons entre autres à la campagne de sensibilisation autour du diabète pendant le marché annuel d'Anderslecht. Nous allons aussi une fois par an, avec quelques bénévoles, parler du diabète aux étudiants infirmiers.

Où est-ce que les gens peuvent s'adresser s'ils veulent en savoir plus ?

Ils peuvent visiter le site internet de Les Pissenlits (www.lespissenlits.be) parce que leurs activités vont bien plus loin que ce que je viens de brièvement expliquer!

Madame Mafuta Lisamba, je vous remercie chaleureusement pour votre collaboration enthousiaste à cette interview !

- 📍 Les Pissenlits, Chaussée de Mons 192, 1070 Bruxelles
- ☎ Tél : 02-521-77-28
Gsm : 0479/24 22 79
- ✉ asbl@lespissenlits.be

RECETTE SAINE DE EL AMRAOUI NAIMA

Soupe saine

« J'aime bien faire de la soupe parce que ça me fait énormément plaisir. Surtout parce que je ne suis pas seule. On la prépare à l'école, et il y a aussi d'autres mamans. Il y a une très bonne ambiance. Et aussi pour les enfants: à l'heure de midi avec ce froid, les voir très contents, ça fait chaud au cœur. » - Naima



Spécialement pour la newsletter, elle partage une recette avec nous.

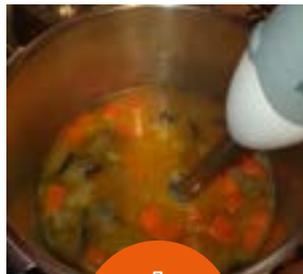
Ingrédients pour une petite casserole :

- ✦ 2 carottes
- ✦ 1 pomme de terre de taille moyenne
- ✦ 1 aubergine
- ✦ 1 oignon
- ✦ Une pincée de beurre
- ✦ 1 cube de bouillon aux légumes



Préparation :

1. Epluchez les carottes, la pomme de terre et l'oignon.
2. Lavez bien tous les légumes.
3. Coupez tout en morceaux de la même taille.
4. Mettez un peu de matière grasse dans la casserole. Les légumes peuvent y cuire un peu.
5. Versez ensuite de l'eau dans la casserole, jusqu'à ce que les légumes soient tout juste sous l'eau.
6. Rajoutez-y le cube de bouillon.
7. Dès que les carottes sont cuites, vous pouvez mixer la soupe.
8. Finissez avec du persil selon votre goût.



Bienvenue

Bonjour, je suis Sophie Willocx. Certains me connaîtront encore, parce que j'ai déjà travaillé deux ans à Medikuregem, lors de ma formation pour être médecin. Entre-temps, j'ai terminé mes études et j'ai fait une formation de plus à Anvers, de « médecine tropicale ». Je viens maintenant remplacer le docteur Lina Broekaert à Cureghem pour quelques mois. En tant que médecin, j'aime bien avoir une oreille attentive pour mes patients. En dehors de ça, j'aime aussi lire, voyager, aller au théâtre et faire du vélo.



Sophie Willocx
Médecin

Bonjour tout le monde, je m'appelle Latifa. Je suis arrivée à Medikuregem il y a quelques mois pour renforcer l'équipe d'entretien. La maison médicale ne m'était pas inconnue, j'ai grandi à Cureghem et j'y étais également patiente. L'infrastructure a beaucoup évolué ainsi que l'équipe, mais je suis heureuse de constater que les mêmes valeurs prônent toujours : l'acceptation de l'autre dans sa singularité, l'entraide et l'accompagnement de son prochain. En espérant aujourd'hui faire circuler moi-même ces grandes valeurs qui me tiennent à cœur et mettre à profit mon expérience au sein de cette équipe dynamique.



Latifa Atchakhou
Entretien/nettoyage

Hello Medikuregem ! Du mois de mai 2020 jusqu'au mois de septembre 2021, je viens rejoindre l'équipe en tant que médecin généraliste en formation. Je viens de faire une année chez le docteur Hakki Demirkapu à Schaerbeek et six mois aux urgences de l'UZ Bruxelles. Pendant mon temps libre, j'apprécie la musique, l'air frais, une pièce de théâtre, un livre, cuisiner avec/pour des amis et boire (des litres) de thé.



Marieke Wils
Assistante Médecin généraliste

Bonjour tout le monde, je m'appelle Marco et je suis le nouveau coach de mouvement pour la commune d'Anderlecht. Les lundis matin et les jeudis après-midi je vous recevrai à Medikuregem. Une fois que le médecin vous réfère vers moi, nous composerons ensemble un plan de mouvement sur mesure. Vous pourrez ainsi bouger plus au quotidien, mais de façon confortable et accessible. Bouger est bon pour la santé et j'ai hâte de vous accompagner dans ce sens!



Marco In 't Zandt
Coach de mouvement

NOUVELLES DE L'ÉQUIPE

Au revoir

Malheureusement j'ai quitté Medikuregem le 1er mai 2020 afin de poursuivre ma formation aux urgences et dans un cabinet médical. J'ai vécu six mois agréables et éducatifs. J'ai fréquenté des patients agréables et des collègues agréables, je leur souhaite tous une bonne santé et on se voit peut-être à l'avenir. Me voici en route vers de nouvelles aventures !



Maik Van Den Auwera
Assistant Médecin Généraliste

C'est avec beaucoup de regrets que je quitte le projet BOV et donc les patients de Medikuregem. Je garde de bons souvenirs de l'équipe, des patients, des histoires, de l'ambiance, etc. Malgré mon départ, le projet BOV ne s'arrête pas, bien évidemment. Mon successeur Marco fera les choses tout aussi bien que moi. Si vous avez envie d'un entretien, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.



Koen De Keersmaecker
Coach de mouvement

Pendant plus de 6 ans, Frieda faisait les entretiens d'accueil avec les nouveaux patients. Accueillir chaleureusement les gens était pour elle tout aussi important que donner les bonnes informations sur le fonctionnement du forfait à Medikuregem. Au nom de toute l'équipe : Merci Frieda ! Et tout le meilleur dans tes nouveaux engagements !



Frieda Raes
Volontaire

Nouvelles de naissance

Notre fils Tobe est né le 18 janvier ! Tobe est fort occupé à boire, dormir et grandir. Sa sœur nous est d'une grande aide, et son frère est impatient de pouvoir jouer au football avec lui. Moi, je fais de temps en temps une sieste en journée, en espérant pouvoir vous rejoindre à nouveau en pleine forme ! En attendant, vous êtes entre de bonnes mains chez mes collègues et je profite encore un peu de mon temps avec le bébé !



Lina Broekaert
Médecin

Juste à temps pour le grand feu d'artifice, notre fils Simon a pointé le bout de son nez le 31 décembre. Sa grande sœur Hannah, sa maman et moi-même sommes aux anges avec son arrivée. Il a déjà bien grandi depuis, et il découvre le monde en souriant, et complètement émerveillé. Ensemble nous construirons un beau futur pour notre superbe ville.



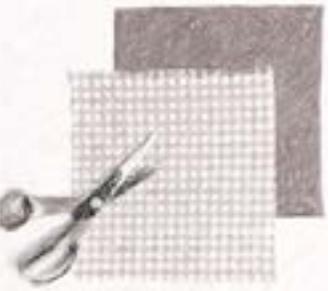
Kristof Thues
Administration

Un petit chiffon crissant pour votre bébé... faites-le vous-même (Grace à Maison des familles)

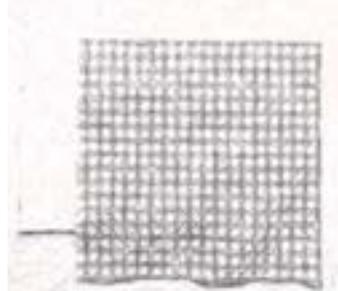


De quoi ai-je besoin ?

- ◇ Aiguilles et aiguilles à fil et tête
- ◇ Ciseaux
- ◇ 30 x 30 pièces de textile
- ◇ 25 x 25 feuilles de papier cuisson
- ◇ Différents rubans de soie



1. Découpez 2 morceaux de tissu circonférence de 30 cm x 30 cm



2. Découpez un morceau de papier cuisson d'une circonférence de 25 cm x 25 cm



3. Décidez le nombre de rubans que vous souhaitez y attacher, pliez-les en deux



4. Assurez-vous que les rubans et le papier cuisson sont à l'intérieur et cousez les 2 morceaux de tissu ensemble



Vous avez une chouette idée pour ce coin pour enfants ? Un beau dessin à colorier, une devinette, un jeu, une chouette activité... ? Faites-le nous savoir par la réception.

ATELIER GROOT EILAND



Chez Atelier Groot Eiland vous pouvez travailler volontairement (dans le cadre du travail sur mesure) dans 4 ateliers :

- ◊ Le potager
- ◊ La pâtisserie
- ◊ L'atelier créatif
- ◊ Le tea-room

Vous avez envie d'essayer ? Fanchon pourra vous aider :

☎ 02 511 72 10

📍 Atelier Groot Eiland - Quai du Hainaut 29, 1080 Bruxelles



*« Je me demandais « qu'est-ce que c'est, le bénévolat ? » parce que toute ma vie j'ai travaillé, et tout d'un coup mon médecin me parlait de bénévolat. Je me suis dit : je vais essayer, au lieu de rester isolé. Mon médecin m'aide au niveau physique mais aussi psychologique, et j'ai suivi son conseil. On plante des légumes et après on les récolte. Je le fais 2 matinées par semaine. C'est bien pour ne pas rester seul. C'est aussi une expérience pour se préparer à travailler. Et c'est bien aussi pour les personnes âgées afin de ne pas rester isolées. Pour rencontrer des gens, pour parler et apprendre quelque chose. »
(Abdelhamid travaille dans le potager)*



ACTIVITES DANS LE QUARTIER

Cosmos asbl

Chaque semaine, Zahia fait les exercices de Qi Gong (relaxation) avec les personnes âgées de Cosmos. « Ces exercices m'ont aidé pour ma santé. Je veux les partager avec d'autres. Pour que ça fasse aussi du bien. »



Vous voulez aussi faire du bénévolat chez Cosmos ?

Rendre visite à des personnes malades, préparer les tables, se promener avec nous lors de nos excursions, organiser une activité pour les personnes âgées, ... Aicha Aalouchi peut vous aider :

 Cosmos vzw, Dokter De Meersmanstraat 14, 1070 Anderlecht
 02 527 89 73

Lunch et kiné pour femmes enceintes



Voulez-vous rencontrer d'autres mamans ? Voulez-vous reprendre votre forme du passé? Voulez-vous des conseils concernant l'accouchement ? Vous êtes alors la bienvenue chaque mardi pour déjeuner avec d'autres mamans, partager vos expériences et souffler un peu. Aux dates mentionnées ci-dessous, des séances de kiné sont organisées.

-  femmes enceintes ou qui ont accouché récemment
-  Maison des familles, Rue des Vétérinaires 20, Anderlecht
-  Les mardis 5 et 19 mai, 9, 23 et 30 juin, 14 juillet et 28 juillet et 25 août
-  à partir de 12h. A 13h30 la kinésiste est présente
-  gratuit
-  02 526 16 26 ou 0473 83 16 67

Cureghem Propre

Francine aide, comme habitante du quartier, aux actions de Cureghem Propre :

« Parfois c'est difficile, de ne pas sentir du respect pour son travail. Mais quand on voit les autres personnes motivées, on n'est pas seul. Et on sait que c'est important ! Ensemble, travaillons pour que notre quartier soit propre et accueillant ! »



Chaque dernier jeudi du mois, nous préparons les actions de quartier avec les riverains et les organisations du quartier. Tout le monde est le bienvenu.

📞 Plus d'infos ? Contactez Hilde, notre promotrice de santé.

Compost du quartier

Murvet aide les mercredis au compost, et quand il y a du travail (ou une fête) :

« Pourquoi j'aide au compost ? Pour la propreté, pour l'avenir de nos enfants. Pour rencontrer des voisins du quartier, et pour que nos enfants voient aussi qu'on fait des bonnes choses, qu'on soit un exemple. Que les enfants en parlent à la maison, qu'ils donnent un coup de main pour le compost ou autre chose. Chaque mercredi les élèves de l'école viennent au compost, je les accueille ensemble avec une autre voisine. »



Vous souhaitez aussi apporter vos déchets de fruits et légumes ? Venez pendant les heures d'ouverture, il y aura quelqu'un pour vous aider :



📅 dimanche 12h-13h / mercredi 10h-11h

📍 Dr Butaye, promotrice de santé Hilde ou à l'accueil de Medikuregem



Décès Mr. Jean Delem

Le 30 mars Mr. Jean Delem est décédé. Il était pendant plus de 40 ans le pharmacien très connu et fondateur de la 'Pharmacie' Delem au coin de la rue Eloy et rue G Moreau. Nous partageons le chagrin de l'épouse et de la famille de cette personne joviale et très engagée socialement.

HORAIRES

ACCUEIL		LU	MA	ME	JE	VE
	8h10-12h					
	13h45-19h				vanaf 15h	

Prenez **rendez-vous** à l'accueil ou par téléphone pendant les heures d'ouverture. (à partir de 8h10)

Pour des attestations concernant le travail ou l'école, appelez avant **10h**.

Amenez **toujours** votre carte d'identité (ou carte ISIS si vos enfants n'ont pas encore de carte d'identité).

Présentez-vous à l'accueil et attendez que le soignant vienne vous chercher.

Si vous ne pouvez pas venir, annulez **à temps**.

Des malentendus peuvent arriver. Soyez **patients** et **compréhensifs**.

L'EQUIPE INFIRMIERIE		LU	MA	ME	JE	VE	
	Diane Sucaet	8h30-12h30				educatrice de diabète	
		14h-17h				consultation	
		17h-19h					
	Isabelle Verreckt	9h-12h30					
		16h-18h					
		18h-19h					
	Nadia Arabba	8h30-12h30					
		14h-17h					
		17h-18h					
		18h-19h					

BBBRU-TEAM		LU	MA	ME	JE	VE
	An Bruggeman & Catherine Geypen	8h30-12h30				
		14h-15h30				
		17h-18h30				

COACH DE MOUVEMENT		LU	MA	ME	JE	VE
	Marco In 't Zandt	8h30-12h30				
		14h-16h				à partir de 15h
		16h30-20h				

HORAIRES

MEDECINS		LU	MA	ME	JE	VE
	Dr. Butaye Jo*	8h30-12h30				
		17h20-20h				
	Dr. Van Hooste Els*	9h-12h30				
		14h-17h				
		17h-20h				
	Dr. Willocx Sophie	9h-12h30				
		14h-17h				
		17h-20h				jusque 18h
	Dr. Matthijs Nicholas	9h30-12h30			à partir de 8h30	
		14h-17h			à partir de 15h	jusque 15h
		17h-19h00			jusque 20h	jusque 18h
	Dr. Deboeck Dagmar	9h-12h30				
		14h-15h30				
		15h30-20h				
	Dr. Swannet Sarah	8h30-12h30				
		14h-17h				à partir de 15h20
		17h-19h				
	Dr. Verougstraete Gaëtan	9h-12h30			à partir de 8h30	
		14h-17h	jusque 15h			
		17h-20h		jusque 19h		
	Dr. Wils Marieke	9h-12h30				
		14h-17h				à partir de 14h40
		17h-20h				jusque 19h
	Dr. Dewispelaere Sophie	9h-12h30				à partir de 10h
		14h-16h				à partir de 15h20
		16h-19h				

* Pas de rendez-vous possibles pour les nouveaux patients

Samedi, consultations de 10h à 12h **pour cas urgents.**

 **02/522 32 87 (24h/24 et 7j/7)**



Dr. Butaye Jo
Médecin



Dr. Van Hooste Els
Médecin



Dr. Willocx Sophie
Médecin



Dr. Matthijs Nicholas
Médecin



Dr. Deboeck Dagmar
Médecin



Dr. Swannet Sarah
Médecin



**Dr. Verougstraete
Gaëtan**
Médecin



Dr. Dewispelaere Sophie
Assistant Médecin généraliste



Dr. Wils Marieke
Assistant
Médecin généraliste



Filali Nacera
Diététicienne



Sucaet Diane
Infirmière
Educatrice de diabète



Verreckt Isabelle
Infirmière



Arabba Nadia
Infirmière



Bruggeman An
Sage-femme



Geypen Catherine
Sage-femme



Hernandez Maribel
Psychologue



Plysier Stefaan
Psychologue



Ben Driss Redouane
Psychologue



Rodino Sayala
Assistant sociale



In't Zandt Marco
Coach de mouvement



Sharmukh Valentine
Accueil



Serdar Emine
Accueil



Nkunda Nikita
Accueil



Boudida Hanan
Accueil



Diels Hilde
Promotrice de santé



Tanas Diana
Assistent médicale



Urus Gökben
Médiatrice
interculturelle



El Fihmi Asma
Médiatrice
interculturelle



Gesheva Miglena
Administration



Thues Kristof
Administration



Storez Eddy
Entretien/nettoyage



Atchakhout Latifa
Entretien/nettoyage



Roesems Truus
Coördinatrice