

KORONAVIRÜS

UPDATE CORONAVIRUS

www.info-coronavirus.be

Turks

24 maart 2020

vertaling uit het Nederlands

De regering heeft nieuwe regels gemaakt om het corona-virus te stoppen. De regels starten op 18 maart en stoppen voorlopig op 5 april.

Om ervoor te zorgen dat zo weinig mogelijk mensen ziek worden, moet iedereen deze regels volgen.

De politie kan controleren of je de regels volgt.

Je blijft zo veel mogelijk **thuis**.

Je mag alleen naar buiten **als het echt nodig is**. Dat wil zeggen, om

- Naar de dokter te gaan
- Naar de apotheek te gaan
- Naar het postkantoor te gaan
- Naar de bank te gaan
- Om te tanken
- Of om iemand te helpen die het echt nodig heeft, bv om naar het ziekenhuis te gaan.

Je mag naar het werk gaan, als je werkgever ervoor zorgt dat er genoeg ruimte is tussen de collega's. Maar als het kan, wordt er van **thuis gewerkt**.

Alle winkels gaan dicht. **Deze winkels blijven wel open:**

- Voedingswinkels
- Dierenwinkels
- Krantenwinkels.
- Supermarkten. In de supermarkt heb je 30 minuten tijd (een half uur dus) om je boodschappen te doen. Het is zeker niet nodig om nu extra veel te kopen. Er is genoeg voor iedereen.
- De nachtwinkel is open tot 10 uur 's avonds.
- Er is geen markt.

Je mag naar buiten gaan om te wandelen, fietsen, sporten ... Het is belangrijk om te blijven **bewegen**. Je kan op je eentje buiten komen of met de mensen met wie je samenwoont, of met 1 extra andere persoon. Je moet altijd **minstens 1.5 meter afstand** houden. Laat je kind buiten niet spelen met andere kinderen (tenzij met broer of zus).

Je mag **niet in groep** naar buiten.

Je kan **niet op reis** vertrekken.

De regels voor de crèches en de scholen blijven dezelfde. De crèches en scholen voor de kinderen sluiten niet volledig.

Als je een probleem hebt, of je voelt je eenzaam, dan kan je **telefoneren**/skypen/whatsappen/... met vrienden of familie.

Deze regels zijn belangrijk voor de gezondheid van iedereen en gelden voor iedereen. Dankjewel om ze op te volgen.

Belçika Hükümeti, Koronavirüs salgınına karşı ilave tedbirler uygulama kararı aldı. İlave tedbirler 18 Mart'ta yürürlüğe girecek ve şimdilik 5 Nisan tarihine kadar devam edecek.

Hastalığın daha fazla insana bulaşmasının önlenmesi için herkes bu kurallara uymak zorundadır.

Bu tedbirlerin uygulanması kolluk güçleri tarafından takip edilecek.

Mümkün olduğunca evde kalın.

Sadece aşağıda sıralanan zaruri ihtiyaçlarınızı karşılamak için dışarı çıkabilirsiniz:

- Doktora gitmek için
- Eczaneye gitmek için
- Postaneye gitmek için
- Bankaya gitmek için
- Akaryakıt almak için
- Ya da gerçekten ihtiyaç duyan insanlara yardım etmek için, örneğin hastaneye gitmek gibi.

Şirketlerin aradaki sosyal mesafeyi sağlayacak tedbirleri alması durumunda, çalışanlar işe gidip çalışabilecekler. Ancak eğer mümkünse evden çalışma düzeni uygulanacak.

Tüm dükkânlar ve mağazalar kapalı kalacaktır. Sadece aşağıda sıralanan dükkânlar açık kalacaktır:

- Gıda dükkânları
- Evcil hayvan gıda dükkânları
- Gazete dükkânları
- Süpermarketler. Süpermarketlerde alışveriş yapmak için müşterilere 30 dakika (yani yarım saat) süre verilecektir. İhtiyaçtan çok ürün satın almaya hiç gerek yoktur. Herkese yetecek kadar ürün mevcuttur.
- Gece marketleri saat 22.00'ye kadar açık kalacaktır.
- Pazar yerleri kapatıldı.

Yürüyüş yapmak, bisiklet sürmek, spor yapmak, ... için dışarı çıkabilirsiniz.

Hareketli olmak çok önemlidir. Tek başınıza ya da birlikte yaşadığınız insanlarla ya da yanınıza ekstra 1 kişi daha alarak dışarı çıkabilirsiniz. Ancak aranızda devamlı en az 1,5 metre mesafe bulunmalıdır. Çocuğunuzun dışarıda başka çocuklarla (kendi kardeşleri hariç) oynamasına izin vermeyin.

Grup halinde dışarı çıkmak yasaktır.

Seyahate çıkmak yasaktır.

Kreşler ve okullar için daha önce alınmış tedbirler aynen devam edecek. Çocuklar için kreşler ve okullar tamamen kapatılmıyor.

Bir sorunuz olduğunda veya kendinizi yalnız hissettiğinizde arkadaşlarınız veya aile bireylerinizle telefon / skype / whatsapp/... ile iletişim kurabilirsiniz.

Bu kurallar herkesin sağlığı için önemlidir ve herkes için geçerlidir. Bu kurallara uyduğunuz için teşekkür ederiz.

