



wijkgezondheidscentrum

**Medikuregem** VZW

Nouvelles de l'équipe 2 • L'hygiène du sommeil 3 •

Recette saine de Tamar Kvezereli 7 • Témoignages du quartier 11 •

Visite à La Maison des Voyageurs 12 •

Nederlandstalige versie beschikbaar in Medikuregem

# NOUVELLES DE L'EQUIPE

Je m'appelle Rodino Sayala, je viens de Malines et depuis peu je travaille comme assistant social à Medikuregem. Je me lève chaque jour avec le sentiment de pouvoir signifier quelque chose pour quelqu'un. Je voudrais faire en sorte que les patients se sentent écoutés et compris. J'ai d'ailleurs hâte de faire votre connaissance.



Rodino Sayala  
Assistant social

Bonjour tout le monde ! Je m'appelle Sophie Dewispelaere et depuis quelques années, je suis fière d'être Bruxelloise. Après avoir fait mon stage, j'ai hâte de commencer à travailler ici pour une plus longue période. J'ai gagné de l'expérience dans un cabinet médical à Vilvorde, et je continue maintenant ma formation en tant que médecin généraliste à Medikuregem. Au plaisir de vous rencontrer !



Sophie Dewispelaere  
Assistant Médecin généraliste

Chers habitants de Cureghem, c'était un honneur de faire votre connaissance et de pouvoir vous aider en tant qu'assistante sociale. Il est maintenant temps pour moi de commencer un nouveau défi, à Pigment vzw à Bruxelles. Je vous souhaite tous beaucoup de bonheur, une bonne santé et un propre quartier Cureghem. J'espère que nos chemins se croiseront à l'avenir ! Chaleureuses salutations



Nele Verbist  
Assistant social

Après deux ans à Medikuregem, j'ai terminé en août ma formation de médecin généraliste. Je suis très contente d'avoir fait connaissance avec tant de personnes fantastiques pendant ces deux ans, autant les collègues que les patients ! Je vous remercie tous pour la confiance et l'ambiance chaleureuse. Je me lance maintenant dans des études à l'Institut Tropical à Anvers, mais j'espère revenir encore profiter de la ville animée de Bruxelles.

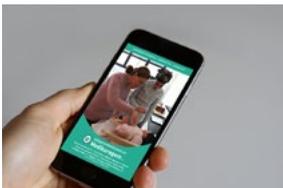


Sophie Willox  
Assistant Médecin généraliste

## Rapport annuel 2018



Vous êtes curieux de savoir comment a évolué Medikuregem l'année passée ? Vous voulez savoir quels projets nous ont occupé ? Lisez alors notre rapport annuel ! Vous le trouverez sur notre site : [www.medikuregem.eu/Medikuregem/jaarverslag.html](http://www.medikuregem.eu/Medikuregem/jaarverslag.html)



## Newsletter digitale

Vous souhaitez recevoir cette newsletter de façon digitale à l'avenir ?



Envoyez alors un mail à [kristof.thues@medikuregem.be](mailto:kristof.thues@medikuregem.be)  
[www.medikuregem.eu](http://www.medikuregem.eu)

## L'hygiène du sommeil



Une bonne nuit de sommeil est très importante.  
Dr. Dagmar Deboeck aimerait donc vous donner les conseils suivants :



1. Essayez d'aller vous coucher et de vous lever à la même heure tous les jours.
2. Aérez bien votre chambre et rendez-la le plus sombre et le plus calme possible.
3. Au lit, vous ne faites que dormir. Vous n'étudiez pas, vous n'êtes pas sur le téléphone, vous ne regardez pas la télé. C'est ainsi que votre corps apprendra que quand vous êtes au lit, il est temps d'aller dormir. 
4. Si vous mangez votre plat principal le soir, au moins 3 heures avant d'aller vous coucher, ou mangez un repas léger le soir, car avec un estomac rempli on dort moins bien.
5. Ne buvez pas de boissons caféinées le soir (café/thé/ coca/boissons énergétiques). Elles vous empêchent de vous endormir.  
6. Les boissons alcoolisées le soir, car elles diminuent la qualité de votre sommeil.
7. Essayez de ne plus trop boire le soir. Vous évitez ainsi de devoir aller aux toilettes pendant la nuit.
8. Ne faites pas de sport trop intensif le soir, car cela active votre corps. Une promenade de 30 minutes ou un peu de vélo peuvent par contre améliorer la qualité de votre sommeil.
9. Evitez de travailler ou de jouer des jeux sur votre téléphone ou votre ordinateur 30 à 60 minutes avant d'aller dormir. Les lumières de notre téléphone et ordinateur gardent notre cerveau éveillé. 
10. Ne prenez des somnifères que sur l'avis du médecin et de préférence pour une courte durée. Les somnifères nuisent en général la qualité de sommeil. Certains somnifères peuvent même vous rendre dépendant à long terme.

### Témoignage de Francine, 19 ans :

*« J'ai des troubles de sommeil depuis longtemps et j'ai été voir mon médecin a cet effet. On m'a conseillé d'arrêter l'usage du téléphone et de la télé une trentaine de minutes avant d'aller me coucher ! Cela m'a beaucoup aidé. Lire un livre en buvant une tasse de thé avant d'aller dormir est beaucoup plus agréable que de fatiguer mes yeux et de stimuler mon cerveau avec différents écrans. »*

# ACTIVITES DANS MEDIKUREGEM

## Chorale de quartier (NOUVEAU)

A partir du 12 septembre, le chef de chorale Flavio lance une chorale de quartier.

-  Tout le monde. Vous n'avez pas besoin d'expérience en chant, juste l'envie d'essayer.
-  Medikuregem
-  chaque jeudi, de 9h à 11h.
-  gratuit.



## Groupe des hommes

« Un groupe de parole est votre miroir, et partager son expérience avec les autres gens est un plus pour avancer dans sa vie personnelle » (Moustapha Ouachikh) Nous parlons de notre santé entre hommes tous les mois. Nous choisissons alors des thèmes spécifiques.

-  Chez Dr. Verougstraete, promotrice de santé Hilde ou à l'accueil de Medikuregem.

## Groupe des femmes : la chaise du bien-être

« Ce groupe est comme un médicament pour moi. Depuis que je participe au groupe, je n'ai plus besoin de mon médicament ! » (Nacera)

-  Vous êtes aussi intéressée par notre groupe chaise du bien-être? Parlez-en à votre médecin, à notre promotrice de santé Hilde, ou à l'accueil de Medikuregem. Vous pouvez vous inscrire régulièrement.

## Marche

-  chaque mardi à 10h30
-  Medikuregem



## BBBru



L'équipe BBBru est prête à vous accompagner le mieux possible à travers votre grossesse et maternité !

-  Toutes les femmes enceintes d'Anderlecht
-  Votre médecin, l'équipe BBBru ou le dépliant BBBru à l'accueil
-  [catherine.geypen@medikuregem.be](mailto:catherine.geypen@medikuregem.be)
-  [www.BBBru.be](http://www.BBBru.be)

## Plaisir de cuisine



Cuisiner ensemble, sainement et délicieusement. Apprendre à rendre des recettes plus saines avec la diététicienne.

-  groupe hommes et groupe femmes
-  Medikuregem
-  gratuit
-  à l'accueil
-  02 522 32 87

# LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

## La grippe : mieux vaut prévenir que guérir !

La vaccination diminue le risque d'avoir la grippe !

On peut encore avoir la grippe après la vaccination, mais les symptômes sont moins graves et le risque de complications est beaucoup plus faible.

Un vaccination est conseillé pour :

- ✧ Les personnes âgées
- ✧ Les femmes enceintes à partir du 4ème mois de la grossesse
- ✧ Les personnes souffrant du diabète
- ✧ Les personnes souffrant de problèmes cardiaques
- ✧ Les personnes souffrant de problèmes respiratoires
- ✧ Les personnes souffrant de problèmes des reins
- ✧ Les personnes dont la résistance est affaiblie par le cancer ou le VIH

Faites-vous vacciner à Medikuregem pendant la campagne de vaccinations ou sur rendez-vous

📅 lundi de 16h à 18h : 14, 21, 28 octobre et 4 novembre

📅 jeudi de 13h à 15h : 17, 24 et 31 octobre et 7 novembre



## Cinq mesures de precaution pour limiter la propagation de la grippe



1. Lavez-vous les mains régulièrement



2. Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous éternuez



3. Débarrassez-vous de vos mouchoirs correctement



4. En l'absence de mouchoir, couvrez-vous la bouche et le nez



5. Si vous êtes malade, restez à la maison

## Vivre avec le diabète : un témoignage.

Entretien avec Mr Ziyilan Ibrahim, 51 ans, souffrant du diabète depuis 4 ans.

« Je sais depuis 4 ans que j'ai le diabète type II.

*Au départ, c'était toute une recherche pour trouver les médicaments appropriés et les bonnes habitudes alimentaires. Comme je n'arrivais pas à réguler mon diabète correctement, le médecin et l'éducateur de diabète m'ont développé un programme de soins. Cela signifie que je suis suivi de façon plus intensive par l'éducateur et le médecin, et que je dois consulter un diabétologue une fois par an.*



*Mes médicaments ont été adaptés et j'injecte de l'insuline une fois par jour. Je fais aussi un contrôle des yeux chaque année. Pour l'instant, mon diabète est bien régulé. J'en suis reconnaissant, parce que je sais que le diabète peut causer beaucoup de soucis. Je suis aussi très reconnaissant du soutien et de la motivation que je reçois de mon épouse et de ma fille (qui souffre du diabète type I et injecte également de l'insuline).*



*Avant j'adorais boire des boissons gazeuses, mais j'ai totalement arrêté. Mon épouse fait attention à ce qu'elle fait à manger, elle cuisine beaucoup de légumes et utilise peu de sel. On mange aussi moins souvent au restaurant, car mon épouse cuisine plus sainement à la maison. Je joue au football tous les mardis soir, car je sais entre-temps que le sport et les exercices sont vraiment importants. C'est aussi grâce à mon suivi régulier à Medikuregem que j'ai le courage de tenir le coup. »*

Un grand merci pour cette interview, Mr Ziyilan Ibrahim !



Diane Sucaet, Educatrice de diabète

## Recette russe de Tamar

### Ingrédients :

- ♣ Viande hachée maigre
- ♣ Oignons (bio)
- ♣ Pâtes intégrales (bio)
- ♣ Huile d'olive
- ♣ Poivre noir
- ♣ Sel de mer (bio)

### Préparation :

1. Faites cuire les pâtes dans une quantité suffisante d'eau salée.
2. Epluchez et coupez les oignons.
3. Faites cuire les oignons et la viande hachée dans une poêle avec un peu d'huile d'olive.
4. N'y ajoutez pas de l'eau, cela doit rester sec.
5. N'assaisonnez la préparation qu'à la fin de la cuisson.
6. Egouttez les pâtes cuites et mélangez-les à la préparation de viande hachée.



Ce plat est accompagné d'une belle histoire. Tamar explique que les personnes qui voyageaient en Russie consommaient souvent ce plat lorsqu'ils devaient faire des longues distances en bateau. Ils ne pouvaient pas emmener de grandes quantités, donc ils se limitaient aux ingrédients de base. Le plat se digérait rapidement, et ne causait pas de sentiment de lourdeur après avoir mangé. Les personnes pouvaient donc facilement continuer le travail sur le bateau. Ce plat peut toujours être servi avec des légumes et vous pouvez, comme le dit Tamar, y ajouter les épices que vous préférez.



# PARLER DE STRESS

Trois jeunes collègues (Nadia, Nacera et Rodino) discutent des thèmes de bien-être qui les occupent. La fin de l'année scolaire précédente et le début de la nouvelle année scolaire leur rappellent des moments de stress.



Nadia  
Infirmière



Nacera  
Diététicienne



Rodino  
Assistant sociale

**Rodino**

Yo, alaise ou quoi? 😊

**Nadia**

Tranquille merci. Je viens d'avoir un flashback de mes années d'études 😊

Moi aussi j'avais beaucoup de stress à l'école. Surtout à cause d'une prof qui avait quelque chose contre moi, c'était jamais bon pour elle !! Elle faisait tout pour me faire rater, j'étais une bonne élève pourtant 😊

Ma solution a été de croire en moi et de me dépasser. J'ai bossé 3x plus et tout s'est parfaitement déroulé. Quand on veut on peut! 😊👊

**Rodino**

OMG ! Le stress à l'école ça craint trop hein 😊.

**Rodino**

Pfff, c'est dingue... Mais tu n'as rien lâché et regarde où tu en es aujourd'hui 😊

**Nacera**

Oui cv. Juste encore un autre patient qui stress pour les examens 😊

**Nacera**

Ahlala, c'est vraiment pas facile d'être étudiant. Moi je bossais à 16 ans déjà : baby-sitting, vendeuse, etc. C'est pas tout, la famille qui cassait la tête et qui savait toujours mieux que moi. A cause de tout ça, c'était très compliqué de rester concentré et motivé à l'école 🙄

# PARLER DE STRESS

**Nadia**

Macha'Allah, trop fière de nous 😊

**Rodino**

Franchement c'était pas facile pour moi non plus. A la maison, je devais tout faire tout seul et mes proches ne me soutenaient même pas.

Personne qui me demande comment s'est passé ma journée... Ils ne savaient même pas c'était quoi mon cours préféré 😊

Grâce à Dieu, j'ai tenu bon et j'ai rien lâché !!

**Nadia**

Moi aussi j'étais déprimée parfois, mais heureusement je faisais de la boks 🥋

Mon frère Yassine était mon entraîneur, je me défoulais trop bien 😊

**Rodino**

Oui j' imagine, c'est vraiment motivant de faire une chose qu'ont aime !! 🙏

Moi mon truc c'était le foot, ça me faisait oublier tous mes problèmes 😊

**Rodino**

Hahaha, mdr !! J'ai commencé avec une phrase et vous me racontez toutes vos vies ici 🙏 Je dois y'aller, à plus tard les filles 😊

**Nacera**

Yes ! Diplôme, boulot, money !!! 😊

**Nacera**

Oui heureusement !! Je m'ennuyais trop à l'école avant mes 16 ans. Ça me faisait faire des bêtises, vous connaissez 😊. Personne ne me comprenait, ça me stressait trop !!

Le pire dans tout ça c'est que je culpabilisais par la suite et du coup je stressais encore plus 😞

**Nacera**

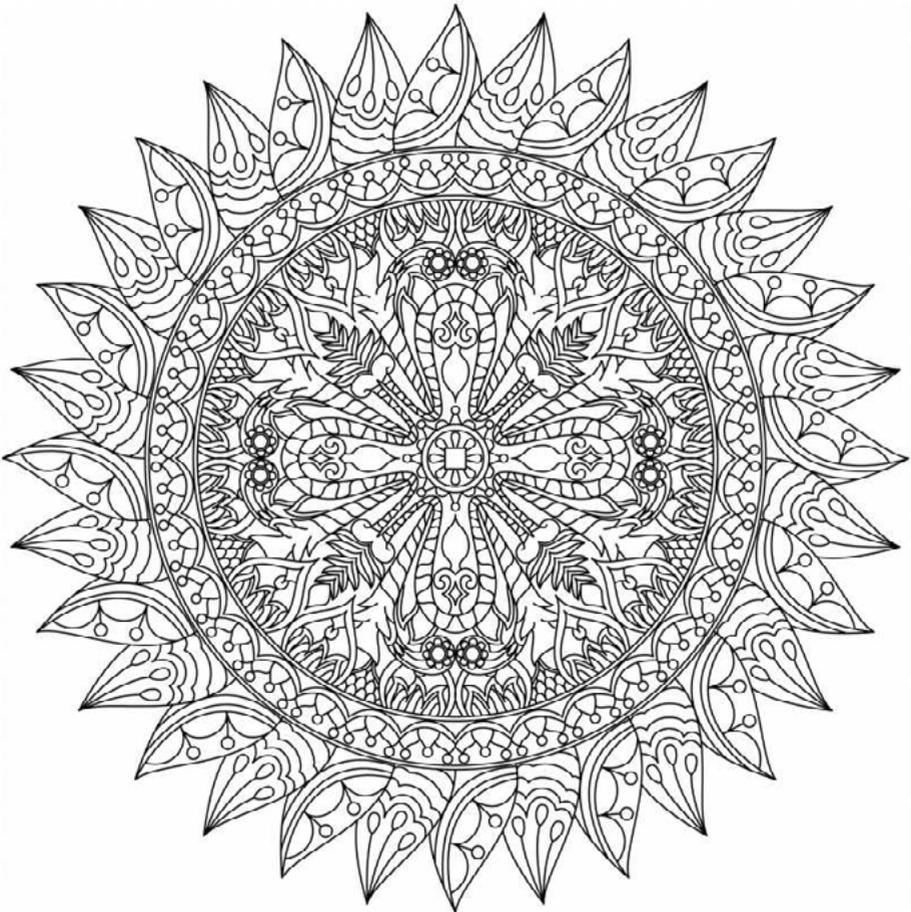
Pour moi c'était la poésie, peindre, bricoler, etc. Je mettais tout mes soucis sur papier.

Je me souviens, j'avais fait une peinture avec la haine. Le papier était tout noir 😞😞😞

Vous reconnaissez cette description de stress ? Alors, parlez-en. Vous pouvez en parler à Medikuregem. Il est important d'avoir un moyen de s'exprimer, car retenir son stress ne fait que causer plus de stress.

## Colorez le mandala...

... au crayon, avec de la peinture, à la craie.  
Peu importe, du moment que vous vous sentez bien.  
Le plus important est de ne pas trop réfléchir !  
Laissez parler vos émotions. Tout est permis, il n'y a pas de règles. C'est fait par vous et pour vous.



# TEMOIGNAGES DU QUARTIER

## Aide de proximité



« Jusqu'à il y a quatre ans, nous menions une vie normale. La maison de notre maman était notre endroit de refuge. Nous ne savions pas à l'époque que nous traverserions des moments si difficiles. Notre maman a eu 3 AVC et a subi l'ablation d'une tumeur bénigne au cerveau. En bref, la vie ne l'a pas épargné, mais AlHamdoulillah, elle est toujours parmi nous. Nous voulions croire que tout allait bien, mais hélas, suite aux AVC elle a perdu

l'usage du côté droit de son corps. Elle ne savait plus bien parler, manger et marcher. Il lui a fallu quelques mois pour récupérer une partie de ses capacités motrices. Heureusement, nous sommes restés unis à ses côtés. Nous avons réparti les jours de la semaine afin d'être présent. Au début, nous faisons même une permanence de 24h sur 24. On l'aidait à prendre sa douche, à se nourrir, à prendre ses médicaments et on l'accompagnait lors de ses rendez-vous médicaux à l'hôpital. Même quand elle était à l'hôpital, on restait dormir là-bas. Le plus difficile aujourd'hui est de la voir souffrir, d'être si impuissants à la voir souffrir. Nous voudrions tellement pouvoir atténuer sa douleur et la calmer. Je repense à toutes ces soirées où elle hurlait, qu'elle ne pouvait pas dormir tellement elle avait mal et que nous ne pouvions rien faire pour l'aider. La seule chose qui nous a donné de la force, c'était de savoir que nous n'étions pas seuls. Nous étions tous ensemble, pour le meilleur et pour le pire. Et malgré toute cette douleur et son invalidité, c'est encore elle qui se soucie pour nous. Notre chère maman. » **Laila, Fatima, Nabila + frère Berrayah**

## AMBASSADRICES Maison des Familles



« Cela fait un bon bout de temps que nous allons aux groupes de parole de la Maison des Familles en tant que mamans. Nous y avons appris beaucoup sur l'éducation de nos enfants. Entre-temps, nous sommes devenues ambassadrices, et nous nous sentons ainsi responsables du fonctionnement. Nous apprécions la Maison des Familles, nous nous y sentons chez soi et nous y avons fait beaucoup d'amies. C'est notre deuxième maison. Maintenant, on peut faire quelque chose en retour, en aidant de temps en temps et en contribuant au fonctionnement. » **Hasnae et Sarah**

## Lunch et kiné pour femmes enceintes



Voulez-vous rencontrer d'autres mamans ? Voulez-vous reprendre votre forme du passé ? Voulez-vous des conseils concernant l'accouchement ? Vous êtes alors la bienvenue chaque mardi pour déjeuner avec d'autres mamans, partager vos expériences et souffler un peu. Aux dates mentionnées ci-dessous, des séances de kiné sont organisées.

-  femmes enceintes ou qui ont accouché récemment
-  Maison des familles, Rue des Vétérinaires 20, Anderlecht
-  mardi 10 et 24 septembre, 8 et 22 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre
-  à partir de 12h. A 13h30 la kinésiste est présente
-  gratuit
-  02 526 16 26 ou 0473 83 16 67

## Het Reizigershuis / La Maison des voyageurs

Les femmes du groupe de la chaise du bien-être ont rendu visite à la Maison des Voyageurs. Elles ont fait connaissance avec leurs activités qui renforcent la résilience.

Hannan et Mahjouba en témoignent.



**Hannan** : « Ils ont des cours de pâtisserie, la couture. Ils remplissent aussi les formulaires que les femmes n'ont pas compris, ils aident aussi. »

**Mahjouba** : « C'est bien, ils font leur possible pour aider. Il faut que les autres suivent aussi. Il faut être plus active, s'impliquer plus. Moi aussi je dois agir, pas seulement la parole. »

**Mahjouba** : « J'ai regardé les photos. Elles font ce qu'elles peuvent. C'est bien ».

**Hannan** : « J'ai lu quelques photos des femmes qui racontent leurs parcours. Quand on lit ça, ça donne l'espoir, on ne laisse pas tomber les bras. On essaie de s'appuyer sur la chaise de bien-être, ça nous encourage. Avec le groupe on a appris plein de choses. Quand quelqu'un me demande un service et ça va pas, je dis toute de suite 'non'. Avant je disais toujours 'oui' et à la fin le sac est rempli et nous on est perdant. On pense toujours aux autres et on ne pense pas à nous-mêmes. Et ces femmes aussi pour y arriver elles ont fait tout un parcours. »

LA  
maison  
DES  
voyageurs  
HET  
reizigershuis

 Avenue de Scheut 145, 1070 Anderlecht  
 02 523 41 62

## Propre Cureghem

### Propre Cureghem – projets pour l'automne 2019 :

En octobre : une action pour nettoyer la Rue Robert Bosch (les alentours de l'école Da Vinci), avec tous les usagers de cette rue. Toute aide est la bienvenue !

En décembre : une nouvelle rencontre avec l'échevin de la Propreté d'Anderlecht. Venez poser vos questions !



Chaque dernier jeudi du mois nous préparons de nouvelles actions avec les organisations de quartier et les riverains. Bienvenue à tous !

☎ Contactez **Propre Cureghem** par Hilde, notre promotrice de santé.

## Compost du quartier

Les voisins du compost du quartier gardent le compostage propre. C'est un lieu chaleureux de rencontre les dimanches et mercredis. Vous souhaitez aussi apporter vos déchets de fruits et légumes? Venez pendant les heures d'ouverture, il y aura quelqu'un pour vous aider. Contactez-nous si vous voulez aider !

- 🕒 dimanche 12h-13h / mercredi 10h-11h
- 📍 Dr Butaye, promotrice de santé Hilde ou à l'accueil de Medikuregem



## Enseignement pour adultes

« J'habite à Anderlecht depuis environ 7 ans. Pour avoir un bon contact avec l'école de ma fille, j'ai décidé d'apprendre le néerlandais au CVO à Anderlecht. (Materiaalstraat 67 - 02/528 09 50) Je parle déjà l'ourdou, le pendjabi et l'anglais. Apprendre le néerlandais n'est pas tellement difficile pour moi car il y a beaucoup de ressemblance à l'anglais. Je voulais surtout améliorer mon néerlandais parce que c'était important pour mon intégration dans cette société. J'espère que le néerlandais m'aidera à trouver un emploi à l'avenir. » **Bibi Shagufta**

# HORAIRES

ACCUEIL		LU	MA	ME	JE	VE
	8h10-12h					
	13h45-19h				a partir de 15h	

Prenez **rendez-vous** à l'accueil ou par téléphone pendant les heures d'ouverture. (à partir de 8h10)

Pour des attestations concernant le travail ou l'école, appelez avant **10h**.

Amenez **toujours** votre carte d'identité (ou carte ISIS si vos enfants n'ont pas encore de carte d'identité).

**Présentez-vous** à l'accueil et attendez que le soignant vienne vous chercher.

Si vous ne pouvez pas venir, annulez **à temps**.

Des malentendus peuvent arriver. Soyez **patients** et **compréhensifs**.

L'ÉQUIPE INFIRMIERIE		LU	MA	ME	JE	VE
	Diana Sucaet	8h30-12h30				éducatrice de diabète
		14h-17h				consultatie
		17h-19h				
	Isabelle Verreckt	9h-12h30				
		16h-18h				
		18h-19h				
	Nadia Arabba	8h30-12h30				
		14h-17h				jusque 16h
		17h-18h				

BBBRU-TEAM		LU	MA	ME	JE	VE
	Caroline Massy & Catherine Geypen	8h30-12h30				
		14h-15h30				
		17h-18h30				

COACH DE MOUVEMENT		LU	MA	ME	JE	VE
	Koen De Keersmaecker	9h-12h30	UNIQUEMENT LE JEUDI SOIR SUR RENDEZ-VOUS			
		14h-16h				
		16h30-19h				

# HORAIRES

MEDECINS		LU	MA	ME	JE	VE
	Dr. Butaye Jo*	8h30-12h30				
		17h20-20h				
	Dr. Van Hooste Els*	9h-12h30				
		14h-17h				
		17h-20h				
	Dr. Boekaert Lina	9h-12h30				
		14h-17h				
		17h-20h				
	Dr. Matthijs Nicholas	9h30-12h30			a partir de 8h 30	
		14h-17h			a partir de 15h	jusque 15h
		17h-19h00			jusque 20h	jusque 18h
	Dr. Deboeck Dagmar	9h-12h30				
		14h-15h30				
		15h30-20h				
	Dr. Swannet Sarah	8h30-12h30				
		14h-17h				a partir de 15h20
		17h-19h				
	Dr. Verougstraete Gaëtan	9h-12h30			a partir de 8h 30	
		14h-17h	jusque 15h			
		17h-20h		jusque 19h		
	Dr. Van der Auwera Maik	9h-12h30				a partir de 10h
		14h-17h				a partir de 15h20
		17h-20h				
	Dr. Dewispelaere Sophie	9h-12h30				a partir de 10h
		14h-16h				a partir de 15h20
		16h-19h				

\* Pas de rendez-vous possibles pour les nouveaux patients

Samedi, consultations de 10h à 12h **pour cas urgents.**

 **02/522 32 87 (24h/24 et 7j/7)**



Dr. Butaye Jo  
Médecin



Dr. Van Hooste  
Els  
Médecin



Dr. Broekaert Lina  
Médecin



Dr. Matthijs Nicholas  
Médecin



Dr. Deboeck Dagmar  
Médecin



Dr. Swannet Sarah  
Médecin



Dr. Verougstraete  
Gaëtan  
Médecin



Dr. Dewispelaere  
Sophie, Assistant  
Médecin généraliste



Dr. Maik Van den  
Auwera - Assistant  
Médecin généraliste



Filali Nacera  
Diététicienne



Sucaet Diane  
Infirmière  
Educatrice de diabète



Verreckt Isabelle  
Infirmière



Arabba Nadia  
Infirmière



Massy Caroline  
Sage-femme



Geypen Catherine  
Sage-femme



Hernandez Maribel  
Psychologue



Plysier Stefaan  
Psychologue



Ben Driss Redouane  
Psychologue



Rodino Sayala  
Assistant sociale



De Keersmaecker  
Koen  
Coach de mouvement



Sharmukh Valentine  
Accueil



Serdar Emine  
Accueil



Nkunda Nikita  
Accueil



Boudida Hanan  
Accueil



Diels Hilde  
Promotrice de santé



Tanas Diana  
Assistent médicale



Urus Gökben  
Médiatrice  
interculturelle



El Fihmi Asma  
Médiatrice  
interculturelle



Gesheva Miglena  
Administration



Thues Kristof  
Administration



Storez Eddy  
Entretien/nettoyage



Roeseems Truus  
Coordinatrice