

GEBRUIKSAANWIJZING MONDMASKER



Draag je masker zelf, als je ziek bent! Gebruik dit mondmasker *niet* om in de buurt van een besmette persoon te komen of deze te verzorgen. Probeer vooral te voorkomen dat je anderen besmet! **Gedraag je alsof je besmet bent, en de persoon die je ziet dat ook is.**

Houd je aan deze gebruikstips

- 1 Was je handen grondig met water en zeep** alvorens het masker aan te raken. Gebruik de uiteinden van de linten om het masker aan te brengen. Raak de binnenkant (de zijde met de grotere flap) niet aan met je vingers.
- 2 Draag het masker alleen wanneer nodig.** Bij thuisisolatie bijvoorbeeld, als er anderen in dezelfde ruimte aanwezig zijn, of bv. bij noodzakelijke afspraken of het boodschappen doen.
- 3 Hou je ook mét een masker aan de basisregels:** handen wassen, voldoende afstand houden en mensen vermijden als je je ziek voelt.
- 4 Zorg dat het masker zo goed mogelijk aansluit** op je gezicht. Je moet met mond én neus door het masker ademen.
- 5 Mondmaskers werken minder goed bij kinderen.** Verander hun masker regelmatig.
- 6 Steriliseer elk mondmasker sowieso minstens éénmaal per dag** door het te wassen op 90°C. 5 min. lang koken in de kookpot kan ook.
- 7 In het masker kan je een vervangbare filter schuiven,** zoals een stofzuigerzak of een koolstoffilter. Was je handen grondig voor en na het wisselen van de filter.

Meer informatie op www.maakjemondmasker.be

GEBRUIKSAANWIJZING MONDMASKER



Draag je masker zelf, als je ziek bent! Gebruik dit mondmasker *niet* om in de buurt van een besmette persoon te komen of deze te verzorgen. Probeer vooral te voorkomen dat je anderen besmet! **Gedraag je alsof je besmet bent, en de persoon die je ziet dat ook is.**

Houd je aan deze gebruikstips

- 1 Was je handen grondig met water en zeep** alvorens het masker aan te raken. Gebruik de uiteinden van de linten om het masker aan te brengen. Raak de binnenkant (de zijde met de grotere flap) niet aan met je vingers.
- 2 Draag het masker alleen wanneer nodig.** Bij thuisisolatie bijvoorbeeld, als er anderen in dezelfde ruimte aanwezig zijn, of bv. bij noodzakelijke afspraken of het boodschappen doen.
- 3 Hou je ook mét een masker aan de basisregels:** handen wassen, voldoende afstand houden en mensen vermijden als je je ziek voelt.
- 4 Zorg dat het masker zo goed mogelijk aansluit** op je gezicht. Je moet met mond én neus door het masker ademen.
- 5 Mondmaskers werken minder goed bij kinderen.** Verander hun masker regelmatig.
- 6 Steriliseer elk mondmasker sowieso minstens éénmaal per dag** door het te wassen op 90°C. 5 min. lang koken in de kookpot kan ook.
- 7 In het masker kan je een vervangbare filter schuiven,** zoals een stofzuigerzak of een koolstoffilter. Was je handen grondig voor en na het wisselen van de filter.

Meer informatie op www.maakjemondmasker.be

