

## GUIDE POUR LE MASQUE BUCCAL



Portez le masque vous-même si vous êtes malade. N'utilisez pas ce masque buccal pour approcher, ni pour soigner une personne infectée. Évitez surtout d'infecter les autres ! **Comportez-vous comme si vous étiez infecté, et que la personne devant vous l'est également.**

### Respectez ces conseils d'utilisation

- 1 Lavez-vous les mains à l'eau et au savon** - soigneusement pendant 30 secondes, incluant les pouces et le dos de la main - avant de toucher le masque. Utilisez les extrémités des rubans pour appliquer le masque. Ne touchez pas des doigts l'intérieur du masque.
- 2 Portez le masque uniquement si nécessaire.** Par exemple lors d'une quarantaine à domicile, quand d'autres personnes sont présentes dans la pièce, en cas de rendez-vous inévitables ou quand vous faites des courses.
- 3 Respectez les règles de base, même si vous portez un masque :** lavez-vous les mains, ne vous touchez pas le visage, gardez suffisamment de distance et évitez les autres si vous vous sentez malade.
- 4 Assurez-vous que votre masque soit adapté le mieux possible à votre visage.** Positionnez-le pour que vous puissiez respirer à travers le masque, par la bouche ainsi que par le nez.
- 5 Les masques sont moins efficaces pour les enfants.** Remplacez régulièrement leur masque.
- 6 Stérilisez chaque masque buccal au moins une fois par jour** en le lavant à 90°C ou en le faisant bouillir dans une casserole pendant 5 min.
- 7 Dans le masque, vous pouvez glisser un filtre remplaçable,** tel qu'un morceau de sac d'aspirateur ou un filtre à charbon. Lavez-vous soigneusement les mains avant de le placer dans le masque.

## GUIDE POUR LE MASQUE BUCCAL



Portez le masque vous-même si vous êtes malade. N'utilisez pas ce masque buccal pour approcher, ni pour soigner une personne infectée. Évitez surtout d'infecter les autres ! **Comportez-vous comme si vous étiez infecté, et que la personne devant vous l'est également.**

### Respectez ces conseils d'utilisation

- 1 Lavez-vous les mains à l'eau et au savon** - soigneusement pendant 30 secondes, incluant les pouces et le dos de la main - avant de toucher le masque. Utilisez les extrémités des rubans pour appliquer le masque. Ne touchez pas des doigts l'intérieur du masque.
- 2 Portez le masque uniquement si nécessaire.** Par exemple lors d'une quarantaine à domicile, quand d'autres personnes sont présentes dans la pièce, en cas de rendez-vous inévitables ou quand vous faites des courses.
- 3 Respectez les règles de base, même si vous portez un masque :** lavez-vous les mains, ne vous touchez pas le visage, gardez suffisamment de distance et évitez les autres si vous vous sentez malade.
- 4 Assurez-vous que votre masque soit adapté le mieux possible à votre visage.** Positionnez-le pour que vous puissiez respirer à travers le masque, par la bouche ainsi que par le nez.
- 5 Les masques sont moins efficaces pour les enfants.** Remplacez régulièrement leur masque.
- 6 Stérilisez chaque masque buccal au moins une fois par jour** en le lavant à 90°C ou en le faisant bouillir dans une casserole pendant 5 min.
- 7 Dans le masque, vous pouvez glisser un filtre remplaçable,** tel qu'un morceau de sac d'aspirateur ou un filtre à charbon. Lavez-vous soigneusement les mains avant de le placer dans le masque.

