

Salade de betterave

Les ingrédients pour 4 personnes :

- 8 betteraves pelées
- Poivre
- Sel
- 2 cuillère à soupe de l'huile
- Vinaigre ou jus de citron
- Persil
- 8 tomates

Préparation :

1. bien laver tous les légumes.
2. couper la betterave en petits cubes.
3. couper les tomates en 2.
4. évider la tomate.
5. Mélanger la betterave avec les herbes, l'huile et le jus de citron ou le vinaigre.
6. farcir la betterave dans les coupelles de tomates.

