

# Chili au potiron

## Les ingrédients:

- 3 boîtes d'haricots rouge
- 1 gros oignon
- ½ potiron
- Persil
- Poudre d'ail
- Cumin
- Curcuma
- Sel
- Gingembre
- L'huile



## Préparation :

1. coupez l'oignon et le potiron en morceaux..
2. faire revenir l'oignon et le potiron dans une casserole avec un peu d'huile.
3. Ajoutez les herbes et un peu d'eau.
4. Ajoutez les haricots rouges.
5. Lorsque le potiron est cuit, la nourriture est prête.