

Pizza met spruitjes

Ingrediënten :

deeg :

- 500g volkoren bloem
- 500g meergranen bloem
- 1 zakje gist
- 500g water
- 100g melk
- 20g olie
- 1 koffielepel zout

Topping :

- 6 ajuinen
- 1l tomatensaus
- Lookpoeder
- Paprikapoeder
- Zout
- Peterselie
- peper
- witloof
- prei
- spruitjes
- olie
- Geraspte mozzarella



Bereidingswijzen :

Deeg :

Meng alle ingrediënten in een keukenrobot. (+/- 15 minutes)

Saus :

1. Snijd alle groenten in stukjes.
2. Bak de groenten in een kookpot met een beetje olie en de kruiden.
3. Voeg de tomatensaus toe.

Pizza :

1. Maak 2 pizza's uit het deeg.
2. Doe de saus op het deeg.
3. Werk af met de mozzarella.
4. Steek de pizza in de oven op 180°C voor 20-30minutes .