

Soupe légumes et les lentilles

Les ingrédient:

- 1.5 potiron
- 6 oignons
- 1 patate douce
- 3 pomme de terre
- 2 bouillons de légumes
- 1 filet d'huile
- 1 boîte lentille corail
- Les épice de votre choix

Préparation:

1. Coupez les légumes et les pommes de terre en cubes.
2. Faites-le revenir dans une poêle avec un peu d'huile.
3. Ajoutez de l'eau avec les cubes de bouillon et les épices.
4. Ajoutez les lentilles.
5. Mixez le tout dès que les lentilles sont cuites.
6. Laissez mijoter un moment.

