

Frozen yoghurt snack met zomerfruit



Ingrediënten voor 8 porties:

- 350g Griekse yoghurt
- 2 theelepels vanillepoeder of vanille extract
- 1 el agavesiroop (optioneel)
- 50g aardbeien
- 50g blauwe bessen
- 50g kersen (of ander fruit)
- Bakpapier

Bereidingswijzen:

1. Neem een plaat of plat bord en bedek met bakpapier
2. Meng de yoghurt, vanille en agavesiroop in een kom. Spreid dit mengsel over het bakpapier naar gewenste dikte.
3. Druk er zachtjes de gesneden aardbeien, kersen en blauwe bessen in. (je mag ander fruit kiezen)
4. Plaats het bord/de plaat in de vriezer gedurende een 3 à 4 uur.
5. Haal het een paar minuten voor het opdienen uit te vriezer. Maak los en snijd in gewenste stukken.

Bron: <https://www.gezonedrukke.be/frozen-yoghurt-snack-met-zomerfruit/>